



TYÖNOHJAUS

on tutkitusti kustannustehokas ammatillisen kehityksen keino, joka kohentaa:

- työhyvinvointia
- henkilöstön motivaatiota
- yritykseen sitoutumista
- yrityksen mainetta ja brändiä
- työn tuloksellisuutta
- viime kädessä yrityksen tulosta.

Tunne- ja vuorovaikutustaitojen osaamisen merkitys korostuu nykyajan haastavassa työelämässä, jossa tulostavoitteet ovat korkealla ja ihmisten jaksaminen koetuksella. Erityisesti esihenkilö- ja johtavassa asemassa olevien työssä jaksaminen ja kokemus yksin jäämisestä ovat tällä hetkellä kriittisiä kuormitustekijöitä. Työnohjaus myös auttaa vähentämään sairauspoissaoloja, työuupumusriskiä ja henkilöstön vaihtuvuutta.

Haluamme tarjota teille nyt mahdollisuuden päästä mukaan kymmenen kerran tunne- ja vuorovaikutuspainotteiseen työnohjausryhmään, joka alkaa maaliskuussa ja jatkuu kesätauon jälkeen syksyllä noin kerran kuukaudessa perjantaisin. Ryhmä kokoontuu verkon välityksellä etänä ja yksi tapaaminen kestää kaksi tuntia. Ryhmään valitaan alkukartoituksen perusteella 4 - 5 osallistujaa. Tapaamisten hinta on 250 € + alv/kerta/osallistuja.

MITÄ SILLÄ SAA?

- Kahden kokeneen psykoterapeutin ja työnohjaajan asiantuntemuksen
- Lisää työhyvinvointia ja työssä jaksamista
- Taitoharjoittelua
- Työkaluja ja toimintamalleja haastavien tilanteiden varalle
- Tunnetaitoja johtajuusosaamiseen
- Vertaistukea ja asioiden luottamuksellista jakamista
- Henkilökohtaisen kasvun ja kehittymisen välineitä

Ryhmä täyttyy nopeasti, varaathan paikkasi pian!